

MADPLAN UGE

En uge med hurtig
og meget nem mad

40

TORSDAG

Kylling m karry og løse ris

MANDAG

Pastafad m kødsovs
(hurtig udgave)

FREDAG

æggekage m bacon

TIRSDAG

Stegte ribben m ærter

LØRDAG

Toast m skinke og ost
(Parisertoast)

ONSDAG

Boller i selleri

SØNDAG

Mac D Roulade

INDKØB

Jeg har tænkt mig at manden skal have lavet

hønsegården og at jeg langsomt skal forsøge

at få lidt styr på drivhus og krukkerne.

INDKØB

Toast-brød, ost, skinke, selleri, kaffe(er vigtigt her

hos os) :D Kartofler og måske lidt grøntsager,

afhænger af hvad vi har i haven.

Mejerivarer og noget frugt (kan jeg nok få i

en af de lokale boder)